

暗夜中哭泣的小天使

讓大家引領他們走出恐懼的角落！



■目睹暴力發生的兒童，往往會造成內心永遠的創傷，需要家人、學校及社會各方的協助。

(圖片來源：國立臺灣藝術教育館；作者：臺南市新進國小 邱筱喬)

家庭暴力【實際案例】

月嬌和先生清水結婚十二年，生了兒子小華和女兒小美，清水很疼小孩更對妻子呵護備至，原是人人稱羨的家庭，但五年前清水開始和同事時常相約喝酒，且往往喝到爛醉才肯回家。染上酒癮後的清水性情丕變，常因細故毆打月嬌和孩

子們，酒後更是變本加厲，常常在半夜酒醉回家後，叫醒月嬌和孩子們，對他們大聲辱罵，還叫他們罰站不准睡覺，起初附近鄰居常有聽聞還企圖上門勸解，但結果都因清水的暴力言行而不敢多問，月嬌和孩子們多年來，便生活在精神及肉體遭虐待的恐懼中。

不久後，小華和小美開始不喜歡上學，後來老師告訴月嬌，小華在校常因小事與其他同學起衝突，不僅會「說粗話」甚至還會動手打人，而小美則在一次作文中寫道「我希望爸爸快點不要再喝酒、抽菸、打人了，不然拿菜刀、西瓜刀、刀子、黑白刀、冰刀殺你」，至此月嬌才知事態嚴重，但她與兩名年幼的孩子，要如何尋求援助呢？

研究指出，目睹暴力發生的兒童，通常被隱藏在婚姻暴力之下，成為「隱形的受害者」，因為社政人員對於家暴案件的處理，大多著重在協助受暴婦女的保護部份，因而常常忽略小朋友的感受，這些小孩身上雖然沒有傷痕，心靈卻慢慢產生變化，他們在有恐懼、挫折的不安全感中成長，久之恐會產生自暴自棄或自悲、自虐的反社會情緒，覺得社會都虧欠他，更有研究指出，曾目睹家庭暴力發生的兒童及少年，也較一般幼童容易出現情緒困擾、

脾氣急躁、沮喪、懼怕及壓抑等的行為問題，嚴重者甚至還會出現較低的自尊心與社交能力低落或侵略性行為。

因此這類兒童需要適時予以輔導與關懷，尤其在國中以前是關鍵時刻，如此到了青春期，他們逐漸懂事，有社會網絡的人際關係，較容易尋求正向的支持，人格發展即可導向正途。對於這些孩子，學校要特別注意他們，甚至社工也要及早伸出援手，或是可安排寄養家庭給予照顧，必要時也應請精神科專業人員加入支援系統。

而長期目睹家庭暴力對兒童及少年的影響更是多方面的，他們也會因為年齡、性別、目睹暴力的經驗、對暴力的解釋，以及個人如何處理壓力的差異而有不同的反應，最常見者有：

一、情緒方面：

1. 恐懼、焦慮(擔心暴力再度發生、害怕失去父母、不敢表達內在情緒)。
2. 羞恥感(認為只有我家有家庭暴力，覺得丟臉)。
3. 罪惡感(認為暴力的發生係因我而起)。
4. 悲傷(看到家人互相傷害)。
5. 無助(因無法改變、阻止暴力的發生；總覺得沒人能幫我)。
6. 壓抑自己的情緒。
7. 自我貶低、難以信任別人。

二、生理方面：

1. 出現頭痛、胃痛等生理不適。
2. 常感到疲倦、想睡，厭食。
3. 抵抗力弱，容易生病。
4. 注意力不易集中。

5. 個人衛生不良。

三、行為方面：

1. 退縮(擔心暴露家庭暴力的情形，造成自我價值感低落)。
2. 退化(分離焦慮、尿床、吸手指等小小孩的舉止)。
3. 過度表現(希望自己什麼都是最好的，吸引別人注意)。
4. 過度討好、照顧他人(害怕衝突、希望獲得他人的肯定)。
5. 攻擊、破壞行為(情緒的宣洩、自我放棄、過度自我保護)。
6. 自我傷害。
7. 逃學、逃家。



■ 幼童及少年目睹家庭暴力恐會對心理造成不良影響。

安全觀念提醒

當您遇見目睹家庭暴力的兒童少年時，您可以做的事情：

1. 尋求處理家庭暴力單位的協助。
2. 主動關懷孩子，並建立他對您的信任感。
3. 告訴孩子，如果他想說說心裡的煩惱，您會很樂意傾聽。
4. 尊重孩子的想法和感覺，不要藉機說教，多聽少說。
5. 尊重孩子訴說的步調，不要因為心急或好奇而追問暴力的細節。

- 告訴孩子有許多小孩跟他有同樣的煩惱，讓他知道他並不孤單。
- 肯定孩子的感受，避免不當的樂觀與否定。
- 讓孩子瞭解，父母間的暴力事件絕對不是他們的錯。
- 多肯定孩子，讓他們覺得自己是個有能力的人。
- 讓孩子知道「暴力絕對是錯誤的行為，且施暴的舉動是沒有任何的藉口，任何事情都不可以選擇暴力方式解決。」
- 當孩子出現暴力行為的時候，以「教導」代替「制止」，讓孩子有機會重新學習適當的行為。

敬愛的基金會朋友們，您好！

謝謝您的關愛與支持，為了使您捐款更為簡便，請於下列授權書表格中填妥您的信用卡捐款資料，請傳真(02)2702-9227或郵寄至本會10667台北市大安區復興南路二段285號二樓。若有任何疑問，歡迎來電話詢問(02)2702-9126

信用卡捐款授權書

一、本人_____願意捐助 貴會所推動的各項活動，每月固定自動扣款 \$ _____元整，自_____年_____月起至_____年_____月止。

二、本人願 **單次** 透過信用卡扣款捐助 貴會新台幣_____元整。

信用卡捐款人資料

持 卡 人		身份證字號	
信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER CARD <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> U CARD <input type="checkbox"/>		
發卡銀行			
信用卡號	□□□□ - □□□□ - □□□□ - □□□□		
有效期限	20□□年____月至20□□年____月		
持卡人簽名	(與信用卡簽名同樣)		
通訊地址	□□□-□□		
電子信箱			
聯絡電話	住家：	公司：	
行動電話		傳真：	

填表日期：____年____月____日