

「讓孩子做他們自己喜歡做的事」

——兒童青少年精神醫學權威 吳佑佑



■「吳佑佑」——兒童青少年精神醫學權威醫師。

「吳佑佑」這個名字，相信對於家中有精神障礙孩童的家長來說，應該不會陌生，她是國內兒童青少年精神醫學領域的知名權威醫生之一，現為「宇寧身心

診所」負責人。吳佑佑除了每天有看不完的病患外，還經常受邀至各地進行演講，目的就在於要將兒童精神疾病的正確觀念，讓社會大眾了解，吳佑佑表示，精神病並非不可告人的隱疾，尤其對有精神病困擾的病童來說，給予即時且正確的治療是最為重要的事。

現雖貴為國內兒童精神醫學的知名醫師，但讀者們可能不知道，她曾差一點就成了醫界的「逃兵」！吳佑佑說，她從小就認為自己長大後，應該會成為一名數學家，但大學聯考時，在當醫生的母親「脅迫」下，只好乖乖在志願卡上填了醫學系，但考上了醫科，她反而變得不快樂，「我的腦袋結構，應該比較適合幻想與理解，背誦一大串且複雜的醫學專有名詞，對我來說是一件痛苦的事」她說，不過熬過幾年的「苦日子」，就這樣當了一輩子

的醫生，但到目前為止，她沒有後悔聽從母親的決定，而且還認定母親的選擇是正確的，她說後來的她，甚至還很喜歡醫生這個職業。

至於為何會選擇精神科作為主治項目？吳佑佑表示，主要是因為她很怕見到血淋淋的畫面，而精神科不需要舞刀弄剪的，另外一個因素，就又有些誤打誤撞的機緣在其中，吳佑佑說「因為母親是醫生，醫學系學些什麼？她都瞭若指掌，所以選當時很冷門的精神科，才能躲過母親的『法眼』，做些自己想做的事。」

不過最吸引她研究精神疾病的原因，主要還是她對於當時社會上許多青少年，出現「反社會行為」的情況感到興趣，吳佑佑表示，一個小孩要真正變壞，其實並不是很容易，那需要很長的一段心理歷程，而這些孩童的背後，總會有一些特殊情形存在，包括家庭、學校或是他們的交友情況等，甚至還可能有很值得探索的故事在裡頭，她希望瞭解究竟是那一個環節出了問題，所以她才會選擇精神科作為研究的主題。

廿幾年來，幾乎每天都得面對精神障礙孩童與家長，吳佑佑常會把「讓孩子做他們自己喜歡做的事！」這句話掛在嘴邊，因為她知道每個小孩都有他的潛能與專長所在，她舉了一個例子：目前從事昆蟲研究與教學的吳沁婕，是一位患有注意力缺失的過動兒，在尚未確診前，父母親



■ 昆蟲老師吳沁婕(左)與吳佑佑，十幾年的醫病關係培養出好交情，兩人現已成為無話不談的忘年之交。

對這行為舉止像極了小男生的女孩，簡直是傷透了心，直到考上了台大昆蟲系，並診斷出她的過動症狀後，父母對她的管教方式起了重大轉折，也對她往後的人生發展產生重大影響。

吳沁婕的父母接受吳佑佑醫師的建議，不但支持她的興趣，還把住家搬到了山區旁，無非就是讓喜歡昆蟲的吳沁婕，能更方便與昆蟲為伍，現在的吳沁婕將興趣與工作結合，成了教授昆蟲研究的老師，而且她還常說，她是一名「最快樂的過動兒」，吳沁婕在吳佑佑醫師《我不是不想上學》的新書發表會上現身說法，她表示非常感謝吳佑佑醫師的協助，兩人從原本單純的醫病關係，到現在已經成了無話不談的忘年之交。吳佑佑強調，讓孩子們做喜歡做的事，就會產生成就感，就會愈做愈好，任何一個孩子都一樣。

而這句話現在也用到了她自己身上，辭掉了長庚醫院兒童心智科主任的職務選擇自行開業，她說單純地只是希望能在退

休前，做一些自己想做的事，吳佑佑表示，在醫院的組織架構下，做任何事都必須遵循內部的體制與規定，所以受到的限制必然比較多，但自行開業就沒有那麼多顧慮，可以為患者及社會做更多的服務，至於收入比過去少了一大半，吳佑佑對此倒是樂觀看待「幸好我和家人的物質慾望不高，也不喜歡追逐名牌與時尚，所以

生活也還算不錯。」

對於現在社會衍生許多親子問題甚至衝突的情況，吳佑佑指出，教養孩子的一個大原則就是「己所不欲，勿施於人」，她說，我們常看到許多師長會告誡孩子們「大人說的話你要聽」，但她卻要反過來提醒大人們「有時小孩說得話大人也要聽聽看」，她保證結果絕對會不同凡響，最後吳佑佑強調，有良好的親子關係，才有機會去改變很多事情。



■ 台裔NBA球星林書豪(中)的母親吳信信(後，吳佑佑醫師之姊)，對林書豪打籃球一事學會放手，才讓他得以在NBA發光發熱。

特殊兒的守護神

後記：很多讀者可能不知道，台裔NBA球星林書豪（外界稱為Linsanity、豪小子、林來瘋）是吳佑佑醫師的外甥，因為一直以來她都對這件事低調以對，不過有這樣一位優秀的晚輩，吳佑佑還是感到與有榮焉，她說林書豪在哈佛大學就讀時打NCAA(National Collegiate Athletic Association)，就表現相當出色，尤其對華人來說，要在人高馬大的外籍長人陣中嶄露頭角，不僅要比旁人付出更多的努力，還需要忍受更多的挫折，他已經做到絕大多數人都做不到的事。

是什麼樣的環境，造就出林書豪在球場上持續保有優異的表現？吳佑佑表示，家庭教育是幫助林書豪經歷這一段尋求夢想、忍受挫折、逐夢踏實過程中的最主要因素，林書豪的父母對於孩子打籃球的決定學會放手，從小他們就很重視小孩子的品格培養，對於事情的成果如何，反而不是那麼地看重，所以林書豪才能在不計較輸贏的心理下，不讓自己患得患失，並能謙遜感恩地享受籃球的樂趣，發揮出更大的潛能。

敬愛的基金會朋友們，您好！

謝謝您的關愛與支持，為了使您捐款更為簡便，請於下列授權書表格中填妥您的信用卡捐款資料，請傳真(02)2702-9227或郵寄至本會10667台北市大安區復興南路二段285號二樓。若有任何疑問，歡迎來電話詢問(02)2702-9126

信用卡捐款授權書

一、本人_____願意捐助 貴會所推動的各項活動，每月固定自動扣款
\$ _____元整，自_____年_____月起至_____年_____月止。

二、本人願 **單次** 透過信用卡扣款捐助 貴會新台幣_____元整。

信用卡捐款人資料

持 卡 人		身份證字號	
信用卡別	☐ VISA ☐ MASTER CARD ☐ JCB ☐ U CARD ☐		
發卡銀行			
信用卡號	□□□□ - □□□□ - □□□□ - □□□□		
有效期限	20□□年____月至20□□年____月		
持卡人簽名	(與信用卡簽名同樣)		
通訊地址	□□□-□□		
電子信箱			
聯絡電話	住家：	公司：	
行動電話		傳真：	

填表日期：____年____月____日