

「打疫苗預防 重於抗病毒治療」

疫苗安全性屢受質疑 李秉穎：施打疫苗絕對利大於弊



■台大醫院小兒部主治醫師、台灣兒科醫學會秘書長，同時也是國內感染症的權威李秉穎。(圖片由原水文化出版社提供)

或許眼尖的讀者會發現，本期介紹的醫界人物彷彿似曾相識，沒錯！每當國內爆發傳染病疫情時，他就會在各大媒體或談話性節目中現身，而且您也會時常見到他為「建立疫苗預防重於抗病毒治療」的觀念大聲疾呼，他就是國內感染症及兒科的權威——台大醫院兒科部主治醫師李秉穎。

說起當醫師的經過，李秉穎在一篇紀念父親的文章中曾提到『父親就像聳立的大樹，他的庇蔭讓我們無憂無慮地長大；父親又像炙熱的太陽，他的光輝照耀了所有身邊的人』，『我們四個小孩都曾經坐著父親的腳踏車上下學，聯考時父母親帶著扇子與冰水全程陪伴，學校註冊、成功嶺受訓的畫面中，也有父親的身影』，就因為父親從小對

子女們呵護備至，讓他感受到與別的小孩不同的關愛，因此小時候的李秉穎一直都是父母親眼中的乖乖牌，後來兩位哥哥都選擇就讀理工科系，從小成績優異的他，就一路在父親的期許下考上台灣大學醫學系，成為家族裡唯一的醫師。

而為何會選擇小兒科與感染症作為研究領域？李秉穎說，喜歡小朋友是最主要的因素，但從小愛看偵探小說也是原因之一，他常被偵探小說的情境所牽引，而將自身溶入書中主角的處境，隨著劇情的鋪陳，試著去解構錯綜複雜的難解謎團，所以進入醫學院就讀後，發現內科往往需要推敲患者的病因，來找出適當的治療之道，竟與偵探小說中的若干情節相符，所以才一頭栽進小兒感染科領域。

李秉穎說，研究病毒就像偵破一起神秘的懸案一般，像病毒最讓人驚訝的地方，就在於它「突變」的能力非常強，可以變成我們未曾知悉的東西，所以你必須要先確認它是什麼東西、把它診斷出來，才能找到方法避免其他人被感染，他以「冠狀病毒」為例，以前世界上沒有幾個人研究它，反而在獸醫學領域會比在人類醫學界重要，因為過去冠狀病毒會讓某些動物，引起像是腦炎、腹瀉、肝炎等的嚴重疾病，對畜牧業的獲利產生影響，對於人類而言，也只會引發所謂「感冒」的上呼吸道感染，而感冒不吃藥也會痊癒，所以怎會有人想去研究感冒病毒。

不過在SARS流行後發現，冠狀病毒竟突變成可以引發下呼吸道病症的肺炎，醫界那時才驚覺到「為什麼一種過去只能在上呼吸道內生存的病毒，居然能夠去侵犯下呼吸道？是哪些變化使它的生物特性產生那麼重大的改變？」這些問題都需要更多的研究才能解決，所以李秉穎強調，國內自2003年爆發SARS疫情後，近年又陸續有禽流感H5N1、H7N9及狂犬病等傳染病出現，讓民眾聞傳染病而色變，病毒快速變異，急性傳染病風暴一定會再發生，唯有民眾建立疫苗預防重於抗病毒治療的觀念，才能防範無藥可醫的「超級病毒」出現，我們必須要用比較宏觀的角度來看傳染病的防治，要知道疾病是怎麼診斷、傳播的？才能夠保護其他人的健康。

對於專業領域，李秉穎總是侃侃而談，但聊到他的父母時，可以感受到李秉穎對父親李庭芳先生及母親林華真女士的感念，而他待人處事的風格，也確實受父

母親深深地影響，李秉穎回憶道：「母親雖出身台南的望族，但絲毫沒有半點驕奢之氣，還相當獨立開朗，初二那年，母親被送到青島念書，在那兒認識了父親，二人相戀結婚後，一直到大陸變色，父親與母親才一起回到臺南市居住。」李秉穎接著說，小時候很少聽父親提起往事，但記憶中有一事卻讓幼年的他感到很驕傲，他說，父親雖然農家子弟出身，但身份證上的學歷欄卻寫著「山東大學電機系」，畢竟在那個時代，能夠讀大學的人是少之又少，但父親對此事，卻往往只淡淡地說：「當時戰亂時代的學校機制不良，那只是隨便唸的。」

思想觀念受父母影響至深

李秉穎：「幸福，就是幫助別人！」

父母親的感情相當恩愛，這也讓李秉穎深深感動，他回憶道，母親晚年有了憂鬱的問題，父親為了不讓母親的病情惡化，決心牽著她的手走遍臺灣，兩人互相

依偎的身影，一直持續到母親去世，而他永遠都清楚地記得，母親過世時，父親在母親的額頭上深深一吻，然後對著他們說：「你們平安就好。」往後的幾個月，只見父親的形貌快速衰老，行動也逐漸不便，雖然他們都未曾聽過父親主動提到母親，但他知道，在父親的內心裏，是獨自面對著失去愛妻的巨大憂傷。

李秉穎提到，有一次他上電視錄影，主持人在節目結束前，突然要他用三十秒的時間說一下「什麼是幸福？」我腦海中立刻



■ 李秉穎(右)對推動疫苗預防接種的觀念不遺餘力，他說台灣仍有許多民眾不了解預防接種的重要性，而未施打疫苗，尤其國內已逐漸邁入高齡社會，成人疫苗將是下波防疫重點。(左為台大醫院呂俊毅醫師)



■ 求學階段的李秉穎醫師(中)，與父親李庭芳先生(左)、母親林華真女士(右)合影。(李秉穎醫師提供)

浮現父母親的身影，並且不假思索就脫口而出：「每個生命都有結束的時候，那時刻回頭看，我們看到的不會是個人曾經自私地謀利或佔別人便宜，我們想到的應該是我們是否曾經讓別人的生命更美好，所以幸福就是幫助別人！」

李秉穎回想起雙親說，父親從不追逐名利，並且十分樂於助人，他曾說過如果哪天有能力，他的願望是創立獎學金，幫助所有需要幫助的學生，雖然這個願望父親始終未能達成，但曾接受過他幫助的人卻不知凡幾；另外記得有一次，母親突然問起，她說在新聞媒體上看到台大小兒科有一位魏火曜教授似乎很有名？他回說魏教授是我們小兒科的大家長，當時對母親的問題並不以為意，直到母親病危的時候，父親才告訴他，母親常把自己的私房錢捐出去做善事，包括紅十字會以及魏火曜教授基金會，這時他驚覺，母親早已經把對家人的小愛，無私地擴及到其他需要的人身上。

李秉穎說他常會感歎：「每一個生命都有最後的終點，那麼生命的意義何在？」許多人認為生命的意義在於利己，讓自己的生活更加優渥無虞，這似乎是天經地義的事情，因此在少子化浪潮下，兒科醫師有逐漸式微的趨勢，李秉穎坦言，醫學院學生愈來愈少人願意投入兒科領域，原因是收入偏低，反而是最近幾年來很夯的醫美業，錢多事又少，很容易吸引學生加入，李秉穎說，他常在課堂上勸告學生：「財富絕對不等於快樂，當你未來褪下醫師白袍後，腦海中的重要回憶，不是你曾賺了多錢，而是白袍生涯中，曾經救過多少人。」

h.O 原水文化

感染症&兒科權威李秉穎醫師傳授52張健康王牌，
讓您不再被似是而非的觀念誤導，贏得健康人生！

52張牌

破解醫療迷思的

李秉穎 著

感染症與兒科權威李秉穎醫師告訴您以前沒聽過的

Q 健康迷思

- 感冒不能吃冰品？咳嗽不可吃甜食？
- 運動可加速感冒痊癒？腹瀉須禁食？
- 寶寶六個月後再吃副食品可預防過敏？

A 正確解答

- 感冒、咳嗽吃冰不會有害處，除非是氣喘引起的咳嗽。
- 沒有證據顯示甜食會惡化咳嗽，甚至還有緩解之效用。
- 感冒時運動對身體沒有任何的好處，而應該好好休息。
- 急性腸胃炎不需禁食，只需避免太油膩、太甜的食物。
- 甚至6個月以後才吃固體副食品，可能增加過敏機率。

聰明推薦 (依姓氏筆畫順序)

<p>吳美環 台大醫附兒童醫院 院長</p>	<p>李慶雲 台大醫附小兒科 名醫教授</p>	<p>林志玲 財團法人臺北市政府婦 孺基金會董事長</p>	<p>林姿廷 衛生福利部政務次長 前長庚兒童醫院院長</p>
<p>崔麗心 節目主持人</p>	<p>黃富源 台灣傳染病學會前理事長、台灣兒科醫學會前理事長</p>	<p>鄭弘儀 名主持人</p>	

■ 李秉穎醫師將他行醫多年來，發現的許多錯誤醫療觀念寫成書，希望能將正確的觀念推廣出去。